

Karate und ki-Training Sindelfingen, 31. März 2012

* verbands- und stiloffen *



Petra Schmidt

4. Dan Karate (Shôtôkan), Buchautorin: „Ki-Karate. Zur Philosophie von Ki, Karate und Kampfkunst“

Wo: Halle: kleine Sporthalle der Grundschule Sommerhofen in der Leonberger Str.
Ecke Hohenzollernstrasse 71063 Sindelfingen - Weg wird ausgeschildert!

Anfahrt:

BAB A81 Stuttgart-Singen, Ausfahrt Sindelfingen-Ost, an erster Ampelkreuzung rechts abbiegen in die Wilhelm-Haspel-Straße - Zone 30 bis Kreuzung Arthur-Gruber-Straße geradeaus bleiben (Hohenzollernstraße), am Badezentrum vorbei, über nächste Ampelkreuzung geradeaus. VOR der nächsten Ampelkreuzung links in den Parkplatz einbiegen.

aus dem Norden:

BAB 8 bzw. BAB 81, Ausfahrt Leonberg, Ausschilderung "Sindelfingen" folgen, nach der Stadteinfahrt an zweiter Ampelkreuzung links abbiegen in die Hohenzollernstraße (Richtung Badezentrum). Parkplatz befindet sich nach knapp 150 m auf der rechten Seite.

Wann: Samstag, 31. März 2012 - für alle Graduierungen!

11.00 - 12.30 Uhr Ki-Übungen

12.30 - 13.30 Uhr Karate

- Pause -

14.30 - 15.30 Uhr Ki-Übungen

15.30 - 17.00 Uhr Karate

Im Anschluss finden Prüfungen bis 1.Kyu statt

Info: Frauke Stedry, Handy 0171/ 21 9 21 72 oder www.ki-schule.com

Verpflegung: Gegenüber gibt ´s ein asiatisches Lokal, evtl. Verpflegung in der Halle

Kosten: € 25,-

* * *

Für das ki-Training bitte bequeme Kleidung (Jogginghose, T-Shirt) mitbringen!

Der Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab!